



# Consignes aux patients

## Avant l'intervention

- Il est interdit de prendre de l'aspirine ou des anti-inflammatoires pendant les 10 jours qui précèdent l'intervention;
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 3 jours qui précèdent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus. Le « Traumeel » doit être pris à jeun.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de maquillage ou de vernis et de ne pas utiliser de crème de jour.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de lentilles de contact.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de bijoux.
- Le matin avant l'intervention, les cheveux doivent être lavés avec un savon antiseptique de type Hibiscrub, Uni-Cura ou Betadermyl (en pharmacie).

## Après l'intervention

- Durant les 6 heures qui précèdent l'intervention, il est interdit de manger, de boire ou de fumer
- Il est interdit de conduire durant les 24 heures qui suivent l'intervention.
- Le pansement appliqué juste après l'opération peut être retiré dès le lendemain de l'intervention.
- Lorsque l'intervention a été pratiquée par une incision intrabuccale, un bain de bouche après chaque repas est requis.
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 5 jours qui suivent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus
- En cas de douleur, il est conseillé de prendre du Dafalgan(paracétamol) à raison de 1 comprimé de 1 g, 4 fois par jour, en alternance avec de l'Ibuprofène 600 mg ou 400 mg, 2 fois par jour. En cas de fortes douleurs, d'autres antidouleurs pourront vous être prescrits.
- Des antibiotiques vous sont prescrits et ils doivent être pris 2x/jour.
- Afin de réduire l'œdème et les ecchymoses, il est recommandé de dormir avec la tête légèrement surélevée sur deux oreillers durant 3 jours.
- Un œdème apparaît après l'opération, qui disparaîtra spontanément en quelques jours. Des bleus resteront visibles pendant une dizaine de jours.
- Afin de réduire l'œdème et les ecchymoses, il est conseillé d'appliquer une compresse froide sur le menton, en évitant toujours le contact direct entre la peau et la glace ;
- Les cheveux peuvent être lavés à partir du 3ème jour qui suit l'intervention. Tout contact des plaies avec l'eau ou le shampoing doit être évité.
- Les fils sont enlevés après 7 jours, par votre médecin ou chez Be Clinic.

- La pratique du sport est déconseillée durant 4 semaines après l'intervention.

# QUESTION?

[webinfo@beclinic.com](mailto:webinfo@beclinic.com)

+32 2 309 6000