



# Consignes aux patients

## Avant l'intervention

- Il est interdit de prendre de l'aspirine ou des anti-inflammatoires pendant les 10 jours qui précèdent l'intervention;
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 3 jours qui précèdent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus. Le « Traumeel » doit être pris à jeun.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de maquillage ou de vernis et de ne pas utiliser de crème de jour.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de lentilles de contact.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de bijoux.

## Après l'intervention

- Le pansement appliqué juste après l'opération peut être retiré dès le lendemain de l'intervention.
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 5 jours qui suivent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus
- En cas de douleur, il est conseillé de prendre du Dafalgan(paracétamol) à raison de 1 comprimé de 1 g, 4 fois par jour, en alternance avec de l'Ibuprofène 600 mg ou 400 mg, 2 fois par jour. En cas de fortes douleurs, d'autres antidouleurs pourront vous être prescrits.
- Des antibiotiques vous sont prescrits et ils doivent être pris 2x/jour.
- Afin de réduire l'œdème et les ecchymoses, il est conseillé d'appliquer une compresse froide sur la bouche, en évitant toujours le contact direct entre la peau et la glace ;
- La pratique du sport est déconseillée durant 4 semaines après l'intervention.

# QUESTION?

[webinfo@beclinic.com](mailto:webinfo@beclinic.com)

+32 2 309 6000