

BORSTVERGROTING



Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf middernacht voor de ingreep, is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen make-up** te dragen, noch nagellak.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen contactlenzen te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen juwelen/piercings** te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

Voor borstvergroting, het is verplicht anti-emboliekousen te dragen op de dag van de ingreep.

Gelieve de lange versie aan te kopen tot boven de knieën. U kan deze verkrijgen in uw apotheek of in de kliniek (30€)

Na de ingreep:

- Na de ingreep moet een maand lang, dag en nacht, een specifieke beha worden gedragen. Het is belangrijk dat de velcroband een permanente druk uitoefent op de **bovenkant** van de borsten. De sluitingen op de rug mogen echter losser worden gemaakt. Deze beha mag na 48 uur even worden uitgedaan om snel te douchen.
- Na de ingreep worden waterdichte pleisters aangebracht om de hechtingen te beschermen. Ze worden 14 dagen na de ingreep samen met de hechtingen verwijderd.
- Een borstvergroting is een ingreep met een pijnlijke nasleep. Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag, en eventueel Oxynorm instant 5mg, 3 x per dag. De inname van dit laatste geneesmiddel moet echter gestopt worden in geval van braakneigingen.
- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moeten worden.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan weer verdwijnt.

- De hechtingen worden na 14 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- De hechtingen verwijderd zijn, plaatst de arts steristrips en een waterdichte pleister, die na 3 dagen wordt verwijderd. De littekens kunnen worden gemasseerd met Cicalfate (Avène). Als de wonden dicht zijn kan een pleister type Bapscarcare worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om ze minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.
- Wij zien u graag terug op controle 8-10 weken na de ingreep. U kan uw controle afspraak vastleggen bij ons secretariaat.

VRAAG ?

webinfo@beclinic.com +32 2 309 9000