

## Voorhoofdslift



### Richtlijnen voor de patiënt

#### Voor de ingreep:

- Het is aangeraden om een maand voor de ingreep te stoppen met roken. Chyroxyl crème van Auriga wordt aangeraden te gebruiken vanaf 1 maand voor de ingreep als dagcrème. Te koop te Beclinic of in apotheek zonder voorschrift.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine of ontstekingsremmers in te nemen.
- Het is aangeraden reeds 3 dagen voor de ingreep 3 x 2 tabletten per dag “Traumeel” in te nemen, om onderhuidse bloedingen te verminderen. “Traumeel” moet op een nuchtere maag worden ingenomen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen make-up** te dragen en geen dagcrème te gebruiken.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen contactlenzen** te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen juwelen** te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het haar worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).
- Vanaf 6 uur voor de ingreep is het verboden alcohol te drinken of te roken, en is het aangeraden zeer weinig te eten.

**Het is verplicht anti-emboliekousen te dragen de dag van uw ingreep. Gelieve de lange versie aan te kopen tot boven de knie. U kan deze verkrijgen in uw apotheek of in de kliniek (30€)**

### Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- Tijdens de 7 dagen na de ingreep is het aangeraden **elk uur 2 tabletten** per dag "**Traumeel**" in te nemen, om onderhuidse bloeduitstortingen te verminderen.
- Als u pijn voelt is het aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg of 400 mg, 2 maal per dag. Als de pijn hevig wordt kunnen andere pijnstillers worden voorgeschreven.
- Indien u antibiotica worden voorgeschreven moeten deze 2x per dag worden ingenomen tot de doos leeg is.

Indien Medrol 4mg werd voorgeschreven: 8 tabletjes op dag 1+dag 2, 4 tabletjes op dag 3+4, en 2 tabletjes op dag 5+6 en 1 tabletje op dag 7 en 8.

- Na de ingreep verschijnt er oedeem, dat na enkele dagen spontaan weer verdwijnt. Blauwe plekken blijven een tiental dagen zichtbaar.
  - Om het oedeem en de bloeduitstortingen te verminderen is het aangeraden om 5 dagen lang met het hoofd lichtjes hoger op twee hoofdkussens te slapen.
  - Vanaf de 3<sup>e</sup> dag na de ingreep mag het haar gewassen worden. Föhnen mag pas na 3 weken en het haar verven pas na 6 weken.
  - De hechtingen worden tussen dag 7 en dag 14 verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
  - Eens de hechtingen verwijderd zijn kunnen de littekens worden gemasseerd met Cicalfate (Avène) gedurende 1 maand. . Nadien kan een siliconegel (type Bapscarcare) worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om de wonden minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.
  - Het is verboden om make-up te dragen alvorens alle hechtingen verwijderd zijn.
  - Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.
- Wij zien u graag terug op controle 8-10 weken na de ingreep. U kan uw controle afspraak vastleggen bij ons secretariaat.