



# Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf 6 uur voor de ingreep is het verboden alcohol te drinken of te roken, en is het aangeraden zeer weinig te eten.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Het is aangeraden om tijdens de 3 dagen voor de ingreep 3 x 2 tabletten per dag “Traumeel” in te nemen, om onderhuidse bloedingen te verminderen. “Traumeel” moet op een nuchtere maag worden ingenomen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen make-up te dragen.

### Tepelhofverkleining

- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen contactlenzen te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen juwelen te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

### Na de ingreep:

- Na de ingreep worden waterdichte pleisters aangebracht om de hechtingen te beschermen. Ze worden 14 dagen na de ingreep samen met de hechtingen verwijderd.
- Tijdens de 5 dagen na de ingreep is het aangeraden 3 x 2 tabletten per dag "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloedingen te verminderen.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag.
- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moeten worden.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan weer verdwijnt.
- De hechtingen worden na 14 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Eens de hechtingen verwijderd zijn, plaatst de arts steristrips en een waterdichte pleister, die na 3 dagen wordt verwijderd. De littekens kunnen worden gemasseerd met Cicalfate (Avène). Als de wonden dicht zijn kan een pleister type Bapscarcare worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om ze minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.

# VRAAG?

[webinfo@beclinic.com](mailto:webinfo@beclinic.com)

+32 2 309 6000